介護福祉士を目指す外国人留学生向け

介護実務日本語文章
問題集 3

文章の空欄補充

学校法人 岩永学園　こころ医療福祉専門学校

介護福祉士を目指す外国人留学生向け

介護実務日本語文章 問題集 3

文章の空欄補充

- LEVEL1 …… P02 ～ 09
- LEVEL2 …… P10 ～ 24
- LEVEL3 …… P26 ～ 38
- 正解と解説 …… P39 ～ 57

学校法人 岩永学園　こころ医療福祉専門学校

LEVEL 1-01

設問 おむつが汚れなかった場合も、1 日 1 回起床時に(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3 のうちどれですか。

1. 交換しないでください
2. 交換しなくても構いません
3. 交換してください

回答 □

正解と解説は P39 をご覧ください。

LEVEL 1-02

設問 臥床時、リハパンの中に手を入れられるため、手から尿臭がして気になります。(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3 のうちどれですか。

1. ハンドソープで手を洗うようにしてください
2. 手を入れられないよう、ズボンのゴムをきつめに交換しました
3. 手を入れないよう、見かけたらきつく注意をしてください

回答 □

正解と解説は P39 をご覧ください。

LEVEL 1-03

設問 足の爪は、切れるところは切りました。しかし巻き爪が強い母趾は（　　）と看護に言われました。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3のうちどれですか。

1. そのまま伸ばしっぱなしにした方が良い
2. 皮膚科にお願いした方が良い
3. 放っておいた方が良い

回答 □

正解と解説は P39 をご覧ください。

LEVEL 1-04

設問 ボディミルクを持ってきています。（　　）塗布してください。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3のうちどれですか。

1. 入浴前に
2. 更衣時や入浴後に
3. 食事の前に

回答 □

正解と解説は P39 をご覧ください。

LEVEL 1-05

設問 起床介助で脱いだ寝間着は、(　　)タンスの上においてください。ぐちゃぐちゃのままタンスの上にあると見た目がよくありません。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3 のうちどれですか。

1. きれいに畳んでから
2. そのまま
3. 脱いだ順に積み上げて

回答 [　]

正解と解説は P40 をご覧ください。

LEVEL 1-06

設問 G氏が歩行する際は、付き添いが必要です。本人が嫌がっても、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3 のうちどれですか。

1. 時々で構いません
2. 付き添う必要はありません
3. 必ず付き添ってください

回答 [　]

正解と解説は P40 をご覧ください。

LEVEL 1-07

設問 M氏が持っているおしりふきはトイレに流せないタイプなので、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3 のうちどれですか。

1. トイレで使用しても構いません

2. トイレで使用しないでください

3. トイレで使用できます

回答 □

正解と解説は P40 をご覧ください。

LEVEL 1-08

設問 10 月 9 日と 10 日に、居室のエアコンと清掃のために業者が入ります。入居者へは(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3 のうちどれですか。

1. 当日声かけをお願いします

2. 何も言わないでください

3. 連絡する必要はありません

回答 □

正解と解説は P40 をご覧ください。

LEVEL 1-09

設問 服薬用のゼリーが切れていたため、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3 のうちどれですか。

1. ご家族に持参をお願いしています
2. これからはゼリーなしで服薬していただきます
3. 服薬させませんでした

回答 □

正解と解説は P41 をご覧ください。

LEVEL 1-10

設問 就寝前に、入居者様全員に(　　)を促すようにしてください。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3 のうちどれですか。

1. 糖分の摂取
2. 適度な運動
3. 水分補給

回答 □

正解と解説は P41 をご覧ください。

LEVEL 1-11

設問 入眠中に入居者の方に無呼吸がみられた場合、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3 のうちどれですか。

1. そのまま起こさないようにしてください

2. その場で起こすようにしてください

3. すぐにゆさぶって大声で起こしてください

回答 □

正解と解説は P41 をご覧ください。

LEVEL 1-12

設問 訪問歯科より、「下の義歯はつけたまま寝てください」とのことです。寝る前と、起きたときに、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3 のうちどれですか。

1. 口腔ケアをする必要はありません

2. 外したままにしてください

3. 洗うように声かけをしてください

回答 □

正解と解説は P41 をご覧ください。

LEVEL 1-13

設問 P氏は毎食直前薬があります。配膳後でいいので、(　　)提供してください。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3のうちどれですか。

1. 食事を摂取する直前に
2. 食後すぐに
3. 食後2時間経過したら

回答 □

正解と解説は P42 をご覧ください。

LEVEL 1-14

設問 低反発クッションは家庭用洗濯機では洗えませんので、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3のうちどれですか。

1. ネットに入れて洗ってください
2. 誤って洗わないように気をつけてください
3. 柔軟剤を必ず入れてください

回答 □

正解と解説は P42 をご覧ください。

LEVEL 1-15

設問 はさみが一丁見つかりません。使った方は、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～3のうちどれですか。

1. そのまま持ち帰ってください

2. 入居者から借りてください

3. 元の場所に戻してください

回答 □

正解と解説は P42 をご覧ください。

LEVEL 2-01

設問 最近、Cさんがレクリエーション活動を休むことが多くなったので、担当のD介護福祉職は(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. Cさんに話を聞いた
2. Cさんをレクリエーション参加者のリストから外した
3. Cさんを無理やり誘い出した
4. Cさんの体温を測定した

回答 □

正解と解説は P43 をご覧ください。

LEVEL 2-02

設問 Fさんは、1年前に筋萎縮性側索硬化症(amyotrophic lateral sclerosis：ALS)と診断された。以前よりも、両上下肢の筋力低下が進み、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 日常生活にも介助が必要となってきた
2. シーツの取り換えは自分で行なっている
3. 妻の介助なしで生活できるようになってきた
4. 補聴器を使用している

回答 □

正解と解説は P43 をご覧ください。

LEVEL 2-03

設問 Hさんは妻と二人暮らしであったが、最近、妻が亡くなった。その後、Hさんは親戚や知人とも会わずに、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 気力・体力ともに充実している
2. 友人と毎日のように食事に出かけている
3. 地域のゲートボール大会に積極的に参加している
4. 自室にこもっていることが多くなった

回答 □

正解と解説は P43 をご覧ください。

LEVEL 2-04

設問 妻は、70 歳頃から軽い心不全(heart failure)が繰り返し起きるため、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. ジョギングが欠かせない
2. 屋内での生活が中心となっている
3. 毎日外出している
4. 履物はサンダルを使用している

回答 □

正解と解説は P43 をご覧ください。

LEVEL 2-05

設問 Ｆさんは働きながらＥさんの介護をし、朝早く出勤し夕方に戻る生活のため、（　　）。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 訪問介護（ホームヘルプサービス）の利用を始めた
2. 移乗訓練をやめてしまった
3. 適度な運動を続けている
4. 昼夜問わずＥさんのそばにいる

回答 □

正解と解説は P44 をご覧ください。

LEVEL 2-06

設問 Ｋさんは、左片麻痺があるが、自分で食べようとする意欲が強く、（　　）。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 一口大の刻み食を座位で摂取している
2. 胃ろうを造設している
3. 水分のみ摂取している
4. 固形物は食べたがらない

回答 □

正解と解説は P44 をご覧ください。

LEVEL 2-07

設問 Nさんは、自宅で一人暮らしをしているが、週２回の(　　)を受けることになった。訪問介護員(ホームヘルパー)が訪問すると、部屋の中は衣服やゴミが散乱していた。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 家事代行サービス
2. トイレ介助
3. 訪問介護(ホームヘルプサービス)
4. 口腔ケア

回答 □

正解と解説は P44 をご覧ください。

LEVEL 2-08

設問 Sさんは、介護老人福祉施設に入所している。下肢筋力の低下によって、(　　)ようすが見られる。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 歩行時につまずいたり、ふらついたりする
2. 会話が聞こえにくい
3. 暗い場所では視力が落ちている
4. 施設内を歩き回る

回答 □

正解と解説は P44 をご覧ください。

LEVEL 2-09

設問 Bさんは大企業の営業部長を務めていたが、退職した後も会社のことをいつも気にしている。足が少し不自由なので長男が同居を勧めているが、(　　)と拒否している。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 一緒に暮らしたい
2. 世話になりたくない
3. 施設に入りたくない
4. 孫の顔が見たい

回答 □

正解と解説は P45 をご覧ください。

LEVEL 2-10

設問 Fさんは、半年前に自宅で転倒して大腿骨を骨折した。それ以来、(　　)、介護老人福祉施設に入所した。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 視力が大幅に低下し
2. 一人で車椅子に移乗できるようになり
3. 一人で買い物に行けるようになり
4. 自立歩行ができなくなり

回答 □

正解と解説は P45 をご覧ください。

LEVEL 2-11

設問 Gさんは、脳梗塞（cerebral infarction）の後遺症で左上下肢に麻痺があり、（　　）。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 介護福祉職との折り合いが悪い
2. 一人で眠ることができない
3. 車椅子で生活している
4. 庭の手入れをよくしている

回答 □

正解と解説は P45 をご覧ください。

LEVEL 2-12

設問 Jさんは、屋内ではT字杖を使用すれば歩行できるが、転倒するのが心配で、（　　）。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 趣味のダンス教室に毎日通っている
2. ほとんど外出しなかった
3. 一人で歩き回っていた
4. 排泄介助などを断っていた

回答 □

正解と解説は P45 をご覧ください。

LEVEL 2-13

設問 Bさんは施設に入所後３日経ったが、表情が硬く、(　　)様子である。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 新しい環境に慣れてきた
2. すっかり入居者と打ち解けた
3. レクリエーションに参加したい
4. まだ誰とも話をしていない

回答 □

正解と解説は P46 をご覧ください。

LEVEL 2-14

設問 関節リウマチ(rheumatoid arthritis)があるEさんは、家族と同居して、訪問介護を利用している。訪問介護員に「(　　)」と今後の生活に不安を持っていることを話した。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 訪問介護を利用できてありがたい
2. これからもずっと家で暮らしたい
3. もっと頻繁に訪問介護に来てほしい
4. 家族に介護の負担をかけるのではないか

回答 □

正解と解説は P46 をご覧ください。

LEVEL 2-15

設問 訪問介護サービスを利用している認知症(dementia)のGさんは(　　)、町内の人たちやスーパーマーケットの従業員から苦情が出ている。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 自宅付近を徘徊するようになり
2. 一人で問題なく毎日の買い物ができており
3. 電車に乗って出かけた先で道がわからなくなり
4. 自宅にこもりがちになり

回答 □

正解と解説は P46 をご覧ください。

LEVEL 2-16

設問 Fさんは右片麻痺があり、家族の(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 介助により食事をしている
2. 1/5 ほどしか食事をとることができない
3. 介助なしで食事をしている
4. 作る料理を食べることを拒否している

回答 □

正解と解説は P46 をご覧ください。

LEVEL 2-17

設問 Jさんは、嚥下機能が低下し食事摂取量が減少した結果、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 体重が増加した
2. 低栄養状態が問題となっている
3. 食事量が以前の 1.5 倍になっている
4. 血糖値が上昇した

回答 □

正解と解説は P47 をご覧ください。

LEVEL 2-18

設問 Jさんは腰椎圧迫骨折(Lumber compression fracture)のため 2 週間入院し、10 日前に退院した。症状は軽快し現在は(　　)、腰痛もない。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 不眠に悩まされており
2. 起き上がることができず
3. コルセットを使用しており
4. 尿量が増加し

回答 □

正解と解説は P47 をご覧ください。

LEVEL 2-19

設問 Kさんが徘徊するため息子の妻は不眠が続き、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 体調を崩してしまった
2. Kさんとの仲が良好になった
3. 自分の介護に自信をもつことができた
4. これからもずっと同居を続けたいと考えるようになった

回答 □

正解と解説は P47 をご覧ください。

LEVEL 2-20

設問 Mさんは軽度の認知症(dementia)がありグループホームで生活している。Mさんは尿失禁があるため、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 夜間の排泄を我慢している
2. 夜間の水分摂取を控えるよう言われている
3. パッドを自分で交換している
4. 空腹時の入浴を避けている

回答 □

正解と解説は P47 をご覧ください。

LEVEL 2-21

設問 Bさんの食事用のはしの先が割れていたので、ご家族が(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. はしの先を接着剤で修理されました
2. 新しいものを用意されました
3. はしを噛まないようBさんに注意されました
4. どうして割れたのかBさんに理由を聞きました

回答 □

正解と解説は P48 をご覧ください。

LEVEL 2-22

設問 Aさんの持っている防水シーツが1枚のみのようなので、洗濯した後、
(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 乾いたらたんすにしまってください
2. 乾いたら破棄してください
3. 乾いたらベッドに敷いてください
4. 乾いたらもう一度洗濯してください

回答 □

正解と解説は P48 をご覧ください。

LEVEL 2-23

設問 ご入居者様より、花火が見たかったねと声が出ています。(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 10 月に何かできないか、考えてみませんか
2. 花火の話をしないよう伝えてください
3. 花火の危険性について入居者様への講習会を開いてください
4. 花火の危険性についてご家族へ周知してください

回答 □

正解と解説は P48 をご覧ください。

LEVEL 2-24

設問 E 氏が 8 月 1 日に入居されますので、留学生に(　　)伝言をお願いします。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 当日まで何もしないように
2. シーツ張りをしてもらうように
3. 退居手続きを進めてもらうように
4. 居室の掃除をしないように

回答 □

正解と解説は P48 をご覧ください。

LEVEL 2-25

設問 O氏は７月27日の朝に転倒し、後頭部を打たれています。現在、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 経過観察中です
2. 特に何も対策はしていません
3. 看護師に報告はしていません
4. 医師の診察は受けていません

回答 □

正解と解説は P49 をご覧ください。

LEVEL 2-26

設問 S氏は午前中、自分で端座位になられていました。たずねると、「トイレ」と言われました。(　　)ように感じます。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 意思表示をしない傾向がある
2. 介護福祉職を信頼していない
3. 意思表示が増えてきた
4. 食欲がない

回答 □

正解と解説は P49 をご覧ください。

LEVEL 2-27

設問 10 時に居室を伺い、「喉が乾いていませんか？」と聞くと、「乾いてる」と言われ、いつも少ししか飲まれませんが、今日は（　　）。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 150ml ほど一気に飲まれました
2. 一口だけ飲まれました
3. 全く飲まれませんでした
4. いらないとのことでした

回答 □

正解と解説は P49 をご覧ください。

LEVEL 2-28

設問 ご本人より「薬の相談がしたい」と言われ、（　　）がいらっしゃったので対応されました。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 電気工事の業者の方
2. 薬局の方
3. 調理師の方
4. 理容師の方

回答 □

正解と解説は P49 をご覧ください。

LEVEL 2-29

設問 外の気温が高く熱中症になりやすいため、(　　)居室の温度を調節してください。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. カーテンは全部開けずレースのみにして
2. カーテンは全部開けたままにして
3. エアコンを使わず扇風機のみで
4. カーテンを開け、エアコンを使わずに

回答 □

正解と解説は P50 をご覧ください。

LEVEL 2-30

設問 平皿が持ちづらい様子なので、(　　)調理場にお願いしています。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～4のうちどれですか。

1. 平皿を持つ練習をするように
2. 手づかみで食べるように
3. お椀をつけてもらうように
4. 量を減らすように

回答 □

正解と解説は P50 をご覧ください。

LEVEL 3-01

設問 Cさん(75 歳、男性)は、頸椎症(cervical spondylosis)と診断された。手がしびれるので、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 腹痛がある
2. 指先に力が入らない
3. 発熱がみられる
4. 呼吸が乱れる
5. 血圧が上昇する

回答 □

正解と解説は P51 をご覧ください。

LEVEL 3-02

設問 利用者のF さん(75 歳、女性)は、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)である。入所前から、トイレに間に合わずに尿失禁をしてしまうことがあるため、昼夜、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 娘が付き添っている
2. 飲水を控えるようにしている
3. リハビリパンツを使用している
4. おむつを着けることを拒否している
5. 廊下を頻繁に歩いている

回答 □

正解と解説は P51 をご覧ください。

LEVEL 3-03

設問 Dさん(70 歳、女性)は、2 年前に脳出血(cerebral hemorrhage)を患って(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 他者と積極的に会話ができるようになってきた
2. 軽い右片麻痺が残った
3. 冷たい水で清拭をした
4. ベット上で安静にしなかった
5. 娘の仕事が忙しくなってきた

回答 □

正解と解説は P51 をご覧ください。

LEVEL 3-04

設問 Eさん(88 歳、女性)は最近、認知症(dementia)が進んで、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 腹痛を起こした
2. 来客が誰かはっきり分かるようになった
3. 杖で歩行するようになった
4. 家賃の管理ができなくなった
5. 忘れていた孫の名前を思い出した

回答 □

正解と解説は P51 をご覧ください。

LEVEL 3-05

設問 Ｆさん（70 歳、男性、要介護 1）は、認知症（dementia）を患う母と二人暮らしである。左片麻痺があり、杖があれば（　　）。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 居宅介護を受けることができる
2. 排泄介護が必要である
3. 他者と積極的に会話ができる
4. 一人で買い物に行くことができない
5. 一人で歩行できる

回答 □

正解と解説は P52 をご覧ください。

LEVEL 3-06

設問 Ｊさんは、自宅で妻（80 歳）と過ごしたいと、（　　）、二人で暮らしていた。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 訪問介護（ホームヘルプサービス）を利用して
2. 手洗いと手指の消毒を行って
3. 来客を拒んで
4. Ｊさんの衣類は別にして洗濯して
5. 全身の状態を観察して

回答 □

正解と解説は P52 をご覧ください。

LEVEL 3-07

設問 最近、近所の人から、Fさんがスーパーに向かう途中にある階段が上り切れず、(　　)姿を見かけたという情報がたびたび聞かれるようになった。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. よろけたり、困っている
2. 首を左右に振っている
3. 降圧薬を服用している
4. 家族の訪問を断っている
5. 膝を冷やしている

回答 □

正解と解説は P52 をご覧ください。

LEVEL 3-08

設問 Aさんは、寝たきり状態の夫を家で介護している。Aさんは、尿器を使って(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 隣に立って見守っている
2. 腹部マッサージをしている
3. アルコールで清拭をしている
4. 排泄介助を行っている
5. 右膝を支えている

回答 □

正解と解説は P52 をご覧ください。

LEVEL 3-09

設問 Cさん(80 歳、女性)は、軽度のアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断され、訪問介護(ホームヘルプサービス)を受けて自宅で(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 一人暮らしをしている
2. 住居費について一緒に考えている
3. 病院に入院している
4. 朝食後、トイレに誘導している
5. 病院に通院している

回答 □

正解と解説は P53 をご覧ください。

LEVEL 3-10

設問 Gさん(81 歳、女性)は日常生活は自立していて、活発に活動していたが、最近外出することが少なくなった。理由を尋ねると、「(　　)、尿が漏れてしまうことが多くなったから」ということだった。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 友達と会ったときに
2. くしゃみや咳をしたときに
3. 食事をするときに
4. 腕を上げたときに
5. ベッドで安静にしているときに

回答 □

正解と解説は P53 をご覧ください。

LEVEL 3-11

設問 Aさんは、昨年、アルツハイマー型認知症（dementia of the Alzheimer's type）と診断された。娘のBさんが面会に来た時、「誰だい。ご親切にありがとうございます」というAさんの声と、「（　　）」「お父さん、しっかりしてよ」と怒鳴るBさんの声が部屋から聞こえた。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. Aさん、お嬢さんが面会に来られましたよ
2. もう1回繰り返してください
3. Aさん、大きな声をあげるのはやめてください
4. 私はあなたの娘のBよ、忘れちゃったの
5. おやつの時間まで待ってください

回答 □

正解と解説は P53 をご覧ください。

LEVEL 3-12

設問 Aさん（85歳）は、胃ろうを造設している。介護福祉士は、（　　）Aさんの排尿を促して、排尿があったのを確認した後に注入を開始した。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 朝食を食べる前に
2. 栄養剤を注入する前に
3. 入眠する前に
4. ケアマネジャーが来る前に
5. 体温を測定する前に

回答 □

正解と解説は P53 をご覧ください。

LEVEL 3-13

設問 入所後まもなく、(　　)Cさんの様子が見られた。介護福祉職が声をかけると、「トイレの場所がわからない」と話した。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 日中仮眠をしている
2. 通所介護(デイサービス)を利用する
3. 夜間に施設内を歩き回る
4. 廊下の壁に衝突する
5. 呼吸が落ち着いている

回答 □

正解と解説は P54 をご覧ください。

LEVEL 3-14

設問 最近、Dさんは元気がなく沈んだ様子である。心配したE介護福祉職が、「(　　)」とDさんに聞いた。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 昨日はどうして眠らなかったのですか
2. 担当者を変更しますか
3. 今日は同じフロアの人と散歩に出かけますか
4. テレビを見てはいかがですか
5. 最近、元気がないようですが、何か心配事でもあるのですか

回答 □

正解と解説は P54 をご覧ください。

LEVEL 3-15

設問 Aさんは重度の加齢性難聴（presbycusis）があるが、これまで（　　）。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 老眼鏡をかけて過ごしてきた
2. 補聴器を使った経験はない
3. 聴覚に問題はない
4. 会話に困ったことはない
5. 施設の看護職員に任せてきた

回答 □

正解と解説は P54 をご覧ください。

LEVEL 3-16

設問 Cさんは最近、物盗られ妄想がひどくなり、「（　　）」「金の時計だから盗まれた」「嫁が盗んだに違いない」と言い、週末に訪れる長男の妻のDさんに対して大声で、「返して」と言っている。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 時計がない
2. 食事をもらえなかった
3. 入浴していない
4. 職員に無視されている
5. 利用者に意地悪をされる

回答 □

正解と解説は P54 をご覧ください。

LEVEL 3-17

設問 Fさんは10年前、パーキンソン病(Parkinson disease)と診断された。ADL(Activities of Daily Living)全般に、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. きびきびとした動作で動くことができる
2. 他の利用者よりも素早く動くことができる
3. 介助は一切必要がない
4. 動作がゆっくりで時間がかかる
5. こだわりがあり、拒否が多い

回答 □

正解と解説は P55 をご覧ください。

LEVEL 3-18

設問 Cさんは、昨年、夫を亡くしてから一人暮らしをしている。ここ半年ほど自宅に閉じこもっていることが多く、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 近所の人を招いては酒盛りをしている
2. 活発に他者と交流している
3. 寒くなっても薄着のままでいる
4. 散歩が日課である
5. 他者との交流が減っている

回答 □

正解と解説は P55 をご覧ください。

LEVEL 3-19

設問 Ｆさんは数ヶ月前から食欲不振があり、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 一日に何食食べているかわからない状態である
2. 体重も減少した
3. すぐに食べ物を口にしてしまう
4. 脂っこいものばかり食べたくなるという
5. 体重が増加した

回答 □

正解と解説は P55 をご覧ください。

LEVEL 3-20

設問 Ｊさんは次第に徘徊することが多くなって、夫が介護することは難しくなり、(　　)。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）を利用している
2. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）の利用をやめるように言われた
3. 無断外出を禁じられている
4. 一人暮らしをしている
5. 一人で買い物に行けるようになった

回答 □

正解と解説は P55 をご覧ください。

LEVEL 3-21

設問 Eさんは介護老人保健施設に入所している。認知症（dementia）はあるが、普段は（　　）。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 他の利用者と一緒に穏やかに話をしている
2. 食事を食べたかどうか覚えていない
3. 多弁でおしゃべりが止まらない
4. 自分がどこにいるか飲み込めないようである
5. 自分の家族が誰だかわからない様子である

回答 □

正解と解説は P56 をご覧ください。

LEVEL 3-22

設問 Fさんは、2週間前に、リハビリテーション病院から介護老人保健施設に入所した。脳梗塞（cerebral infarction）の後遺症のため、（　　）。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 食物繊維を控えるようにしている
2. トイレまでの歩行は、介助なしに行うことができる
3. 構音障害と嚥下障害がある
4. 自分で着替えができる
5. 骨密度が上昇している

回答 □

正解と解説は P56 をご覧ください。

LEVEL 3-23

設問 この１週間、Hさんは深夜に家の中を歩き回り、ドアを叩くので、同居している娘のGさんは（　　）。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 夕食の量を少なくした
2. 眠ることができない
3. トイレでの排泄をやめ、ポータブルトイレをおいた
4. 口腔のケアを行った
5. 熟睡することができた

回答 □

正解と解説は P56 をご覧ください。

LEVEL 3-24

設問 Lさんは、介護老人保健施設に入所している。トイレまでの移動が困難になってきたため、夜間は、（　　）。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. ポータブルトイレを使用することになった
2. 睡眠薬の服用を促すことにした
3. トイレへ行くことを我慢するよう言われた
4. 横になっているときに胸が痛くなる
5. 施設内を徘徊している

回答 □

正解と解説は P56 をご覧ください。

LEVEL **3-25**

設問 Bさんは、30 年以上前から糖尿病（diavetes melitus）があり、朝食の前に（　　）。
空欄に入る文として最も適切なのは、1～5のうちどれですか。

1. 血糖降下薬を内服している
2. 運動が欠かせない
3. 飴をなめるようにしている
4. 入浴するように心がけている
5. 静的ストレッチングを行なっている

回答 □

正解と解説は P57 をご覧ください。

LEVEL 1-01

正解 3

解説 おむつが汚れなかった場合も、1 日 1 回起床時に交換してください。

LEVEL 1-02

正解 1

解説 臥床時、リハパンの中に手を入れられるため、手から尿臭がして気になります。ハンドソープで手を洗うようにしてください。

LEVEL 1-03

正解 2

解説 足の爪は、切れるところは切りました。しかし巻き爪が強い母趾は皮膚科にお願いした方が良いと看護に言われました。

LEVEL 1-04

正解 2

解説 ボディミルクを持ってきています。更衣時や入浴後に塗布してください。

LEVEL 1-05

正解 1

解説 起床介助で脱いだ寝間着は、きれいに畳んでからタンスの上においてください。ぐちゃぐちゃのままタンスの上にあると見た目がよくありません。

LEVEL 1-06

正解 3

解説 G氏が歩行する際は、付き添いが必要です。本人が嫌がっても、必ず付き添ってください。

LEVEL 1-07

正解 2

解説 M氏が持っているおしりふきはトイレに流せないタイプなので、トイレで使用しないでください。

LEVEL 1-08

正解 1

解説 10月9日と10日に、居室のエアコンと清掃のために業者が入ります。入居者へは当日声かけをお願いします。

LEVEL 1-09

正解 1

解説 服薬用のゼリーが切れていたため、ご家族に持参をお願いしています。

LEVEL 1-10

正解 3

解説 就寝前に、入居者様全員に水分補給を促すようにしてください。

LEVEL 1-11

正解 2

解説 入眠中に入居者の方に無呼吸がみられた場合、その場で起こすようにしてください。

LEVEL 1-12

正解 3

解説 訪問歯科より、「下の義歯はつけたまま寝てください」とのことです。寝る前と、起きたときに、洗うように声かけをしてください。

LEVEL 1-13

正解 1

解説 P氏は毎食直前薬があります。配膳後でいいので、食事を摂取する直前に提供してください。

LEVEL 1-14

正解 2

解説 低反発クッションは家庭用洗濯機では洗えませんので、誤って洗わないように気をつけてください。

LEVEL 1-15

正解 3

解説 はさみが一丁見つかりません。使った方は、元の場所に戻してください。

LEVEL 2-01

正解 1

解説 最近、Cさんがレクリエーション活動を休むことが多くなったので、担当のD介護福祉職はCさんに話を聞いた。

LEVEL 2-02

正解 1

解説 Fさんは、1 年前に筋萎縮性側索硬化症（amyotrophic lateral sclerosis：ALS）と診断された。以前よりも、両上下肢の筋力低下が進み、日常生活にも介助が必要となってきた。

LEVEL 2-03

正解 4

解説 Hさんは妻と二人暮らしであったが、最近、妻が亡くなった。その後、Hさんは親戚や知人とも会わずに、自室にこもっていることが多くなった。

LEVEL 2-04

正解 2

解説 妻は、70 歳頃から軽い心不全（heart failure）が繰り返し起きるため、屋内での生活が中心となっている。

LEVEL 2-05

正解 1

解説 Fさんは働きながらEさんの介護をし、朝早く出勤し夕方に戻る生活のため、訪問介護（ホームヘルプサービス）の利用を始めた。

LEVEL 2-06

正解 1

解説 Kさんは、左片麻痺があるが、自分で食べようとする意欲が強く、一口大の刻み食を座位で摂取している。

LEVEL 2-07

正解 3

解説 Nさんは、自宅で一人暮らしをしているが、週 2 回の訪問介護（ホームヘルプサービス）を受けることになった。訪問介護員（ホームヘルパー）が訪問すると、部屋の中は衣服やゴミが散乱していた。

LEVEL 2-08

正解 1

解説 Sさんは、介護老人福祉施設に入所している。下肢筋力の低下によって、歩行時につまずいたり、ふらついたりするようすが見られる。

LEVEL 2-09

正解 2

解説 Bさんは大企業の営業部長を務めていたが、退職した後も会社のことをいつも気にしている。足が少し不自由なので長男が同居を勧めているが、世話になりたくないと拒否している。

LEVEL 2-10

正解 4

解説 Fさんは、半年前に自宅で転倒して大腿骨を骨折した。それ以来、自立歩行ができなくなり、介護老人福祉施設に入所した。

LEVEL 2-11

正解 3

解説 Gさんは、脳梗塞（cerebral infarction）の後遺症で左上下肢に麻痺があり、車椅子で生活している。

LEVEL 2-12

正解 2

解説 Jさんは、屋内ではT字杖を使用すれば歩行できるが、転倒するのが心配で、ほとんど外出しなかった。

LEVEL 2-13

正解 4

解説 Bさんは施設に入所後 3 日経ったが、表情が硬く、まだ誰とも話をしていない様子である。

LEVEL 2-14

正解 4

解説 関節リウマチ(rheumatoid arthritis)があるEさんは、家族と同居して、訪問介護を利用している。訪問介護員に「家族に介護の負担をかけるのではないか」と今後の生活に不安を持っていることを話した。

LEVEL 2-15

正解 1

解説 訪問介護サービスを利用している認知症(dementia)のGさんは自宅付近を徘徊するようになり、町内の人たちやスーパーマーケットの従業員から苦情が出ている。

LEVEL 2-16

正解 1

解説 Fさんは右片麻痺があり、家族の介助により食事をしている。

LEVEL 2-17

正解 2

解説 Jさんは、嚥下機能が低下し食事摂取量が減少した結果、低栄養状態が問題となっている。

LEVEL 2-18

正解 3

解説 Jさんは腰椎圧迫骨折（Lumber compression fracture）のため 2 週間入院し、10 日前に退院した。症状は軽快し現在はコルセットを使用しており、腰痛もない。

LEVEL 2-19

正解 1

解説 Kさんが徘徊するため息子の妻は不眠が続き、体調を崩してしまった。

LEVEL 2-20

正解 3

解説 Mさんは軽度の認知症（dementia）がありグループホームで生活している。Mさんは尿失禁があるため、パッドを自分で交換している。

LEVEL 2-21

正解 2

解説 Bさんの食事用のはしの先が割れていたので、ご家族が新しいものを用意されました。

LEVEL 2-22

正解 3

解説 Aさんの持っている防水シーツが1枚のみのようなので、洗濯した後、乾いたらベッドに敷いてください。

LEVEL 2-23

正解 1

解説 ご入居者様より、花火が見たかったねと声が出ています。10月に何かできないか、考えてみませんか。

LEVEL 2-24

正解 2

解説 E氏が8月1日に入居されますので、留学生にシーツ張りをしてもらうように伝言をお願いします。

LEVEL 2-25

正解 1

解説 O氏は 7 月 27 日の朝に転倒し、後頭部を打たれています。現在、経過観察中です。

LEVEL 2-26

正解 3

解説 S氏は午前中、自分で端座位になられていました。たずねると、「トイレ」と言われました。意思表示が増えてきたように感じます。

LEVEL 2-27

正解 1

解説 10 時に居室を伺い、「喉が乾いていませんか？」と聞くと、「乾いてる」と言われ、いつも少ししか飲まれませんが、今日は 150ml ほど一気に飲まれました。

LEVEL 2-28

正解 2

解説 ご本人より「薬の相談がしたい」と言われ、薬局の方がいらっしゃったので対応されました。

LEVEL 2-29

正解 1

解説 外の気温が高く熱中症になりやすいため、カーテンは全部開けずレースのみにして居室の温度を調節してください。

LEVEL 2-30

正解 3

解説 平皿が持ちづらい様子なので、お椀をつけてもらうように調理場にお願いしています。

LEVEL 3-01

正解 2

解説 Cさん(75 歳、男性)は、頸椎症(cervical spondylosis)と診断された。手がしびれるので、指先に力が入らない。

LEVEL 3-02

正解 3

解説 利用者のF さん(75 歳、女性)は、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)である。入所前から、トイレに間に合わずに尿失禁をしてしまうことがあるため、昼夜、リハビリパンツを使用している。

LEVEL 3-03

正解 2

解説 Dさん(70 歳、女性)は、2 年前に脳出血(cerebral hemorrhage)を患って軽い右片麻痺が残った。

LEVEL 3-04

正解 4

解説 Eさん(88 歳、女性)は最近、認知症(dementia)が進んで、家賃の管理ができなくなった。

LEVEL 3-05

正解 5

解説 Fさん(70 歳、男性、要介護 1)は、認知症(dementia)を患う母と二人暮らしである。左片麻痺があり、杖があれば一人で歩行できる。

LEVEL 3-06

正解 1

解説 Jさんは、自宅で妻(80 歳)と過ごしたいと訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用して、二人で暮らしていた。

LEVEL 3-07

正解 1

解説 最近、近所の人から、Fさんがスーパーに向かう途中にある階段が上り切れず、よろけたり、困っている姿を見かけたという情報がたびたび聞かれるようになった。

LEVEL 3-08

正解 4

解説 Aさんは、寝たきり状態の夫を家で介護している。Aさんは、尿器を使って排泄介助を行っている。

LEVEL 3-09

正解 1

解説 Cさん(80 歳、女性)は、軽度のアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断され、訪問介護(ホームヘルプサービス)を受けて自宅で一人暮らしをしている。

LEVEL 3-10

正解 2

解説 Gさん(81 歳、女性)は日常生活は自立していて、活発に活動していたが、最近外出することが少なくなった。理由を尋ねると、「くしゃみや咳をしたときに、尿が漏れてしまうことが多くなったから」ということだった。

LEVEL 3-11

正解 4

解説 Aさんは、昨年、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断された。娘のBさんが面会に来た時、「誰だい。ご親切にありがとうございます」というAさんの声と、「私はあなたの娘のBよ、忘れちゃったの」「お父さん、しっかりしてよ」と怒鳴るBさんの声が部屋から聞こえた。

LEVEL 3-12

正解 2

解説 Aさん(85 歳)は、胃ろうを造設している。介護福祉士は、栄養剤を注入する前にAさんの排尿を促して、排尿があったのを確認した後に注入を開始した。

LEVEL 3-13

正解 3

解説 入所後まもなく、夜間に施設内を歩き回るCさんの様子が見られた。介護福祉職が声をかけると、「トイレの場所がわからない」と話した。

LEVEL 3-14

正解 5

解説 最近、Dさんは元気がなく沈んだ様子である。心配したE介護福祉職が、「最近、元気がないようですが、何か心配事でもあるのですか」とDさんに聞いた。

LEVEL 3-15

正解 2

解説 Aさんは重度の加齢性難聴（presbycusis）があるが、これまで補聴器を使った経験はない。

LEVEL 3-16

正解 1

解説 Cさんは最近、物盗られ妄想がひどくなり、「時計がない」「金の時計だから盗まれた」「嫁が盗んだに違いない」と言い、週末に訪れる長男の妻のDさんに対して大声で、「返して」と言っている。

LEVEL 3-17

正解 4

解説 Fさんは 10 年前、パーキンソン病（Parkinson disease）と診断された。ADL（Activities of Daily Living）全般に、動作がゆっくりで時間がかかる。

LEVEL 3-18

正解 5

解説 Cさんは、昨年、夫を亡くしてから一人暮らしをしている。ここ半年ほど自宅に閉じこもっていることが多く、他者との交流が減っている。

LEVEL 3-19

正解 2

解説 Fさんは数ヶ月前から食欲不振があり、体重も減少した。

LEVEL 3-20

正解 1

解説 Jさんは次第に徘徊することが多くなって、夫が介護することは難しくなり、現在は認知症対応型共同生活介護（グループホーム）を利用している。

LEVEL 3-21

正解 1

解説 Eさんは介護老人保健施設に入所している。認知症（dementia）はあるが、普段は他の利用者と一緒に穏やかに話をしている。

LEVEL 3-22

正解 3

解説 Fさんは、2 週間前に、リハビリテーション病院から介護老人保健施設に入所した。脳梗塞（cerebral infarction）の後遺症のため、構音障害と嚥下障害がある。

LEVEL 3-23

正解 2

解説 この 1 週間、Hさんは深夜に家の中を歩き回り、ドアを叩くので、同居している娘のGさんは眠ることができない。

LEVEL 3-24

正解 1

解説 Lさんは、介護老人保健施設に入所している。トイレまでの移動が困難になってきたため、夜間は、ポータブルトイレを使用することになった。

LEVEL **3-25**

正解 1

解説 Bさんは、30 年以上前から糖尿病（diavetes melitus）があり、朝食の前に血糖降下薬を内服している。